

Ministerie van Volksgezondheid,
Welzijn en Sport

verslag

Betreft	Interdepartementaal overleg met sportsector over <i>Bewegen het nieuwe normaal</i>
Vergaderdatum en -tijd	7 juli 2020 14:00
Vergaderplaats	ministerie VWS, Den Haag
Aanwezig	minister MZS en staatssecretaris VWS, minister voor Basis- en Voortgezet onderwijs en Media, staatssecretaris SZW, (10)(2e) (10)(2e) (10)(2e) en (10)(2e) vanuit sport en wetenschap, ambtelijke ondersteuning en woordvoerders.
Afwezig	minister van OCW, minister BZK en staatssecretaris IenW.
Kopie aan	

**Directoraat Generaal
Volksgezondheid**
Directie Sport

Bezoekadres:

Parnassusplein 5
2511 VX Den Haag
T (10)(2e)
F (10)(2e)
Postbus 20350
2500 EJ Den Haag
www.rijksoverheid.nl

Inlichtingen bij

(10)(2e) (10)(2e)
(10)(2e)
directie Sport

M (10)(2e)
(10)(2e) @minvws.nl

Datum

8 juli 2020

Bijlage(n)

2 (presentatie en outline
sportraad)

Aantal pagina's

4

Correspondentie uitsluitend
richten aan het retouradres
met vermelding van de datum
en het kenmerk van deze
brief.

Aanleiding

De afgelopen periode is er vanuit de sportsector en de zorgprofessionals aandacht gegenereerd voor meer bewegen en sporten door de dag heen, ten behoeve van een vitale samenleving. Op 22 mei jl hebben departementen een brief ontvangen van een aantal prominenten in de sport- en beweegsector (Joop Alberda, Bas van de Goor, Erik Scherder, Sarina Wiegman, Louis van Gaal, Epke Zonderland en Guus Hiddink) met de oproep: sporten en bewegen meer te integreren in ons dagelijks leven, ofwel *Bewegen het nieuwe normaal*! De boodschap bestaat er uit om het maatschappelijk belang van voldoende bewegen te benadrukken en op te roepen tot een rijksbrede aanpak.

Op 2 juni jl hebben minister MZS en staatssecretaris van VWS in een overleg met hen afgesproken een interdepartementaal overleg te organiseren om collega's te betrekken bij het initiatief. Inzet van het overleg is om commitment te creëren voor een routekaart 'bewegen in het dagelijks leven', waarin overheid en relevante sectoren (waaronder de sportsector) gezamenlijk in een werkgroep een advies geven aan een volgend kabinet. Doel is een trendbreuk te realiseren in het aantal mensen dat aan de beweegrichtlijnen voldoet.

Presentatie sport en wetenschap ((10)(2e) (10)(2e) en (10)(2e) (10)(2e))

(10)(2e)

**Directoraat Generaal
volksgezondheid**
Directie Sport
Team 2

Datum
8 juli 2020

(10)(2e) licht zijn boodschap toe waarbij hij het gevoel van urgentie overbrengt van een gezonde vitale samenleving in 2050, waarin mensen voldoende bewegen. Goed en voldoende bewegen werkt als een 'dijk' tegen een overstroming aan gezondheids- en sociale problemen in de samenleving.

De infrastructuur van 24.000 sportverenigingen in Nederland wil en kan een belangrijke bijdrage daaraan geven. De sport alleen kan bewegingsarmoede in de samenleving echter niet oplossen. Essentieel is dat om bewegen in het dagelijks leven te bevorderen ontschotting met andere sectoren plaatsvindt. Hij pleit voor oa meer verbinding tussen onderwijs, sport, wijken, werk en (ouderen)zorg. Sport en bewegen als maatschappelijk medicijn. (10)(2e) doet een oproep aan bewindslieden om de handen in 1 te slaan en te komen tot een integrale aanpak om bewegen in het dagelijks leven te bevorderen. Hij denkt daarbij aan een 'ministerie voor vitaliteit'.

(10)(2e)

(10)(2e) laat zien dat het gebrek aan fysieke activiteit gezien moet worden als een pandemie; Fysieke inactiviteit is de vierde grootste doodsoorzaak wereldwijd (5.3 miljoen doden, meer dan roken). De verwachting is dat in 2030 50 miljoen kinderen obees zijn. Sinds de jaren 50 is het belang van bewegen bekend, toch is de wereld er niet in geslaagd om de negatieve trend te keren. (10)(2e) toont dat bewegen van groot belang is om het immuunsysteem te versterken, het voorkomen van hart- en vaatziekten, diabetes type 2 en de ontwikkeling van het brein. Ook heeft matig intensief bewegen een positief effect op het beloop van het coronavirus.

Onderzoek toont aan dat met regelmatig bewegen (30 minuten per dag aangevuld met het onderbreken van zitten) goede resultaten te halen zijn. Hij laat zien hoe kinderen met lagere cognitieve prestaties en kinderen met overgewicht bij uitstek profiteren van bewegen. Tot slot geeft hij een voorbeeld vanuit de doelgroep ouderen en mensen met alzheimer, ook hier blijft bewegen nog lang zinvol vanwege de aanmaak van witte stof in het brein door een goede bloedsomloop.

(10)(2e) :

Tot slot zoomt (10)(2e) vanuit Nevobo in op voorbeelden vanuit de sport als bijdrage aan meer bewegen door de dag. Hij geeft aan dat de sport een onderdeel wil zijn van de oplossing in plaats van alleen wensen bij de overheid neer te leggen. Doel moet zijn om een leven lang te bewegen. Van belang is om in iedere levensfase passend sportaanbod daarvoor te creëren. Dat lukt nu nog niet voldoende, verbinding met andere sectoren is hierbij essentieel. Hij stelt voor hoe de georganiseerde en commerciële sporten nog veel meer de verbinding aan kunnen gaan met onderwijs, opvang, werkgevers en de zorg. De sportsector wil graag een structurele partner zijn. Initiatieven zijn nu nog te projectmatig. Deze projecten worden toegevoegd bovenop de 'core business' van een sector, maar zijn er geen onderdeel van.

Samenwerking leidt tot win-win. Zo staan sportvelden nu overdag vooral leeg. Door samen te werken kunnen deze bijvoorbeeld door ouderen worden benut, die worden begeleid door professionals vanuit de sport. Hetzelfde geldt voor het benutten van schoolpleinen en sportvelden voor de tussen schoolse en buitenschoolse opvang.

**Directoraat Generaal
volksgezondheid**
Directie Sport
Team 2

Datum
8 juli 2020

Belangrijkste uitkomsten en acties van de discussie

VWS:

- Ongeveer de helft van de Nederlanders voldoet nu niet aan de beweegnorm. Door de corona crisis is de verwachting dat het aantal mensen dat aan de beweegnorm voldoet mogelijk (tijdelijk) verder zal dalen. Met name lage SES is minder gaan sporten.

-In deze tijd van COVID-19 is gebleken hoe belangrijk het is dat mensen fit en gezond zijn. Belangrijk voor nu en voor later.

- De ambitie die is uitgesproken in het preventieakkoord is dat in 2040 75% van de Nederlanders beweegt volgens de Nederlandse beweegrichtlijn. Met vele partijen worden initiatieven genomen en deze zullen mogelijk tot een lichte stijging leiden tot 2030 van het aantal mensen dat aan de beweegnorm voldoet, maar een trendbreuk wordt niet verwacht. Daarbij is vanwege het enorme belang van voldoende bewegen het de vraag of de ambitie niet zelfs verder omhoog zou moeten.

- Initiatieven zoals het sportakkoord, het preventieakkoord, Gezonde School, de inzet van de Gecombineerde Leefstijlinterventie en meer bewegen binnen de GGZ tijdens deze kabinetsperiode zijn een stap in de goede richting, maar er is meer nodig voor een trendbreuk. De vraag aan de initiatiefnemers is wat de belangrijkste interventies zijn die het verschil zouden kunnen maken in een volgende beleidsperiode ?

OCW:

Minister Slob geeft aan dat er met de nu recent in wet verplichte 2 uur gymles in het PO en de ruimte voor het leerdoel sport en bewegen in het nieuwe curriculum stappen voorwaarts zijn gezet. Aandachtspunt is dat de 2 uur verplichte gymles ook in de praktijk gaat worden gerealiseerd. Vanwege een tekort aan (vak)leerkrachten of accommodatie wordt dit op een aantal plaatsen nog niet gerealiseerd en is vooral ook de samenwerking met gemeenten van belang. OCW geeft aan eerder met minister MZS van gedachten te hebben gewisseld naar aanleiding van het rapport 'Plezier in bewegen'(2018, Sportraad en Onderwijsraad) om op aanvullend bewegen in te zetten, als voorbeeld bewegend rekenen en het mogelijk nog beter benutten van schoolpleinen. Dit overleg vormt een mooie aanleiding om die gedachten weer op te pakken samen met VWS en anderen. OCW werkt graag mee aan een rijksbrede aanpak, belang ervan wordt onderkend.

BZK:

(10)(2e) geeft aan graag mee te doen aan een interdepartementale samenwerking. Het onderwerp houdt verband met vraagstukken rondom wonen,

bouwen en ruimtelijke ordening bijvoorbeeld in relatie tot stedelijke verdichting. Hoe past sport en bewegen hierin? BZK geeft aan dat er meer ruimte aan het ontstaan is om op nationaal niveau ruimtelijke vraagstukken op te pakken en richting te geven. Bewegen is een van de onderwerpen waarbij het passend kan zijn om hier op nationaal niveau op te interveniëren. De City deal 'ruimte voor bewegen' biedt mogelijk kansen.

**Directoraat Generaal
volksgezondheid**
Directie Sport
Team 2

Datum
8 juli 2020

I&W:

(10)(2e) ziet ook het belang van een integrale aanpak om bewegen te bevorderen. Mobiliteit maakt het mogelijk dat mensen elkaar ontmoeten. Er is nu meer aandacht voor het bevorderen van bereikbaarheid. Op sommige trajecten zijn fiets en wandelen het betere alternatief. De werkgroep is een aanzet om te zoeken naar kansen om bewegen en mobiliteit te koppelen.

SZW:

Sporten zou structureel in de agenda's van mensen moeten staan. Bijvoorbeeld door tijdens werk een rondje te lopen/fietsen. Benadrukt dat naast het kijken naar een lange termijn perspectief (routekaart bewegen) het van belang is om ook te bezien of ook het komend half jaar al quick wins te behalen zijn. Bijvoorbeeld in de derde week van oktober (Week van de werkstress). Verder is het goed de synergie te zoeken met de initiatieven vanuit SZW rondom vitaal werken en de initiatieven rondom sport en bewegen voor kinderen in armoede en binnen de kinderopvang.

Concluderend:

- De huidige interventies zijn niet voldoende. Het vraagstuk rondom meer bewegen moet integraal worden aangepakt. Startpunt is het in kaart brengen van het bewegen in het dagelijks leven van verschillende groepen. Vervolgens zijn initiatieven vanuit verschillende sectoren nodig om impact te genereren.
- Belangrijk is dat er een duidelijke en in de samenleving bekende normering voor voldoende bewegen is. Om resultaat te hebben bij het stellen van een norm helpt het als deze wordt uitgedragen door personen/instituten met geloofwaardigheid bij groepen in de samenleving.
- Kansrijke initiatieven/ideeën worden samengebracht in een routekaart bewegen. Voorafgaand aan de routekaart formuleert de overheid een visie op bewegen.
- Om te komen tot een visie en routekaart neemt de minister MZS het initiatief voor het vormen van een werkgroep, waarin de verschillende departementen, de sportsector en de wetenschap zijn vertegenwoordigd. Andere sectoren en deskundigen worden bij de verdere uitwerking betrokken.
- De werkgroep werkt toe aan een beleidsadvies richting het nieuwe kabinet. Deze bestaat uit een visie en (de opzet van) een routekaart inclusief financiële paragraaf. N.a.v. de Kamermotie zullen kansrijke initiatieven worden doorgerekend op potentiële effecten op de beweegrichtlijnen.